

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"09" 12 2022 г.

Ген. директор

должность



подпись

Дата

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		325,81	20,42	11,79	33,73	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	530	62,2	521,69	23,14	13,21	76,44	
<u>обед</u>							
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	87,1	801,76	27,42	23,82	119,07	
<u>полдник</u>							
Пирожок с вишней	75		175,50	4,96	3,63	30,66	470
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Итого за полдник	282	35	237,73	5,02	3,64	45,84	
Итого за день:			1 653,18	56,58	40,87	261,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись "09" 12 2022 г.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 09.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	75	629,79	29,23	16,07	91,11	
<u>обед</u>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	926	90	1 044,57	34,15	30,94	157,77	
Итого за день:			1 674,36	63,38	47,01	248,88	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Handwritten signature of S.A. Efremova in blue ink.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



Фрухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись "09" 12 2022 г.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	38,18	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		325,81	20,42	11,79	33,73	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	530	64	521,69	23,14	13,21	76,44	
<u>обед</u>							
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	85,3	821,54	27,78	24,86	120,82	
Итого за день:			1 435,23	51,92	38,27	217,46	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

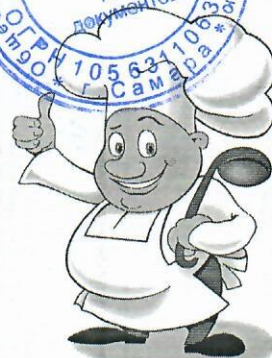
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"09" 12

2022 г.

МЕНЮ НА 09.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	38,18	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	64	629,79	29,23	16,07	91,11	
<u>обед</u>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	926	85,3	1 044,57	34,15	30,94	157,77	
Итого за день:			1 766,36	64,38	47,21	269,08	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир